



THE RUN SLOVAKIA 2025

NÁRODNÝ ŠTAFETOVÝ BEH KOŠICE – BRATISLAVA, ktorý spája Slovensko. Sleduj, povzbud', zaži.

Slovensko sa znova rozbehne. Od **6. do 8. júna 2025** sa bežci v tímoch vydajú na trasu **z Košíc do Bratislavy**, aby počas troch dní prebehli naprieč krajinou. **THE RUN SLOVAKIA** nie je len šport – je to pohyb, komunita, zážitok, ktorý presahuje cieľovú čiaru.

„Je úžasné vidieť, ako sa celé Slovensko zapája – nielen bežci, ale aj ľudia z obcí a miest, ktorí bežcov pohostia alebo povzbudzujú. THE RUN SLOVAKIA je dôkazom, že keď sa spojíme, vieme vytvoriť niečo výnimočné,“ hovorí **Dušan Tarčák**, riaditeľ podujatia.

Dôležité momenty

- **Štart:** Košice, Hlavná ulica – piatok 6. júna od 8:00 (živé vysielanie Rádia Slovensko a TV Markíza - Teleráno)
- **Medzizastávka:** Teplička nad Váhom – sobota 7. júna od 10:00 do 18:00
- **Cieľ:** Bratislava, Hviezdoslavovo námestie – nedeľa 8. júna od 12:00
- **Slávnostné vyhodnotenie:** 15:00

Sleduj pelotón, povzbud' bežcov

Tímy z celého Slovenska i zahraničia opäť vyštartujú na 532 km dlhú trasu. Ich pohyb môžete sledovať **v aplikácii THE RUN SLOVAKIA**, ale to najkrajšie sa deje naživo – v uliciach, dedinách a mestách, kde **diváci vytvárajú nezabudnuteľnú atmosféru**.

Príďte podporiť bežcov, keď budú prebiehať vaším regiónom. Každý potlesk a povzbudenie sa počíta.

ZSE KIDS RUN 2025 – beh, ktorý patrí deťom

Počas podujatia si bežeckú atmosféru užijú aj najmladší športovci. **ZSE KIDS RUN 2025** sa uskutoční v Košiciach, Tepličke nad Váhom a Bratislave.

Spoločnosť ZSE, hrdý partner detských behov, umožňuje prinášať radosť z pohybu, budovať zdravé návyky a vytvárať spomienky, ktoré zostávajú. Ide aj o inklúziu detí zo znevýhodneného prostredia spolu s deťmi z lokálnych škôl.



Zdravie je základ každého výkonu. Základ zdravia je prevencia!

Na trase ide o srdce – doslova. Vďaka spolupráci s **Východoslovenským ústavom srdcových a cievnych chorôb** budú mať bežci možnosť **bezplatne a bez objednania** skontrolovať svoje zdravie v špeciálnom **zdravotnom stane VÚSCH**.

Bežcov čaká napríklad **meranie krvného tlaku, EKG, ultrazvuk srdca** a ďalšie vyšetrenia pod dohľadom profesionálov.

„Dlhodobu sa snažíme o to, aby v spoločnosti čo najviac rezonovala téma prevencie. Darí sa nám to aj vďaka spoluprácam, pri ktorých sa táto snaha dostane medzi širšiu verejnosť. Zároveň nám to dáva možnosť ukázať, že inovácie v zdravotníctve nezávisia len od špičkových technológií a lekárov, ale kľúčovú úlohu tu zohráva každý jednotlivec, ktorý si uvedomuje, že prevencia je dôležitá,“ hovorí generálny riaditeľ VÚSCH Štefan Lukačín.

Program medzizastávky – Teplička nad Váhom (7. jún 2025)

- Oddychová zóna s DJom (Red Bull chill-out)
- Masáže a fyzioterapia
- Teplý obed, občerstvenie, sprcha a tichá zóna na spánok
- **ZSE KIDS RUN 2025** pre deti
- **Zdravotný stan VÚSCH** pre vyšetrenie srdca

Partneri, ktorí dávajú behu silu

Sme veľmi radi, že aj tento rok nás na ceste Slovenskom bude sprevádzať náš generálny partner **Volvo Car Slovensko**. Spája nás rovnaká hodnota – **cesta je rovnako dôležitá ako cieľ**. Dlhodobé partnerstvo nám umožňuje posúvať úroveň podujatia a ponúkať bežcom výnimočný zážitok. Energiu celému podujatiu dodávajú aj **ZSE a VSE** ako hlavní partneri. Ich podpora pomáha napredovať každému bežcovi a spájať Slovensko cez šport.

♥ Každý kilometer má zmysel

Aj tento rok bude mať THE RUN SLOVAKIA 2025 charitatívny rozmer!

Spolu s partnerom **Pepco** a **Nadácia televízie Markíza** rozdělíme počas behu 15 000 € priamo v 10 mestách a obciach na trase z Košíc do Bratislavy. Každá z vybraných lokalít získa 1 500 € na aktivity pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia. Či už pôjde o športový deň, výlet, tvorivé dielne alebo pomoc s táborom – cieľom je jediné: podporiť duševné zdravie detí a dopriať im zážitky, ktoré si budú dlho pamätať.



Sleduj nás

Bezpečnosť a aktuálne informácie z trasy sú aj tento rok našou prioritou – vďaka partnerstvu s **Rádiom Slovensko**. Od piatka do nedele bude pohyb pelotónu a dianie na cestách sledovať **dopravné spravodajstvo Zelená vlna**, a to priamo z trate v sprievode Ľuboša Kasalu. Chýbať nebudú živé vstupy do vysielania a reportáže v populárnej relácii **Pozor, zákruta!** – v sobotu 7. júna aj v nedeľu 8. júna vždy od 17:00 do 18:00. Rádio Slovensko sa k bežcom pripojí už v piatok 6. júna ráno, keď z Košíc odvysiela reláciu **Dobré ráno, Slovensko!** priamo zo štartu NÁRODNÉHO ŠTAFETOVÉHO BEHU KOŠICE - BRATISLAVA. Moderátor Tomáš Gerši a redaktor Lukáš Mano sprostredkujú atmosféru z podujatia nielen naživo, ale aj prostredníctvom spravodajstva počas celého víkendu.

Samozrejme atmosféru na trati THE RUN SLOVAKIA 2025 môžete sledovať aj na našich sociálnych sieťach.

- **Instagram:** [@therunslovakia](#)
- **Facebook:** [THE RUN SLOVAKIA](#)

THE RUN SLOVAKIA 2025 – webová aplikácia

Sleduj pelotón. Povzbud' bežcov. Buď súčasťou.

www.app.therun.sk

Kontakt pre médiá:

Renáta Tarčák

 0903 948 948

 renata.tarcak@therun.sk